

**Choisir
avec soin
Québec**



Collège
québécois
des médecins
de famille

Désignation Choisir avec soin pour les cliniques médicales

16 septembre 2026

Déclaration de conflits d'intérêts

Aucun conflit d'intérêt de nature commerciale

Affiliations de nature intellectuelle :

- Président, Choisir avec soin Québec
- Chercheur affilié, Réseau canadien pour la déprescription
- Professeur agrégé de clinique et directeur de programme d'études médicales de premier cycle, Université de Montréal

**30 % des tests, traitements et
procédures au Canada sont inutiles,
n'offrent aucune valeur ajoutée aux
soins et peuvent causer des torts**



En Alberta,

30 %

des patients ayant des douleurs au bas du dos

ont subi au moins un examen de radiographie, TDM ou IRM même s'ils ne présentaient pas de signes préoccupants.

Taux par 100 000 habitants



Au Manitoba, en Saskatchewan et en Colombie-Britannique,

le taux d'utilisation de la quétiapine à faible dose

(souvent prescrite pour le traitement de l'insomnie) a augmenté chez les enfants et les jeunes de 5 à 24 ans, même si les experts ne le recommandent pas.



Dans l'ensemble des provinces canadiennes, à l'exclusion du Québec, **1 personne âgée sur 12** utilisait régulièrement des benzodiazépines ou d'autres sédatifs hypnotiques.

En Ontario, en Saskatchewan et en Alberta,



18 à 35 %

des patient **ont subi un examen préopératoire** avant une intervention à faible risque.

Au Canada,

1 aîné
sur **4** s'est vu
prescrire

10 + catégories de
médicaments en 2021



Choisir avec soin Québec

- ✓ Branche québécoise de la campagne Choisir avec soin Canada, supportée par le Collège québécois des médecins de famille
- ✓ Recommandations fondées sur des données probantes
- ✓ Outils pour des discussions différentes entre les patients et les cliniciens

Mandat

Choisir avec soin Québec met la pertinence des soins au cœur des priorités en santé en faisant la promotion de l'utilisation judicieuse des tests et des traitements

Devenir un hôpital Choisir avec soin

Guide sur la désignation

Choisir
avec soin



Parcours vers le niveau « Amélioration de la qualité » (5 crédits)

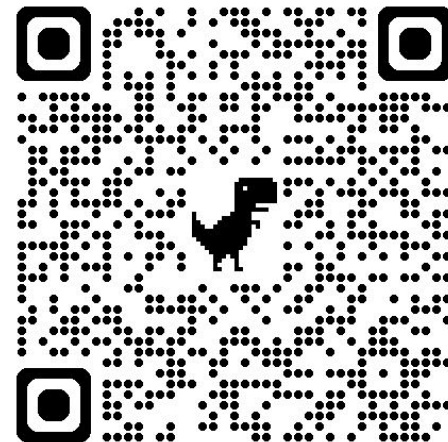
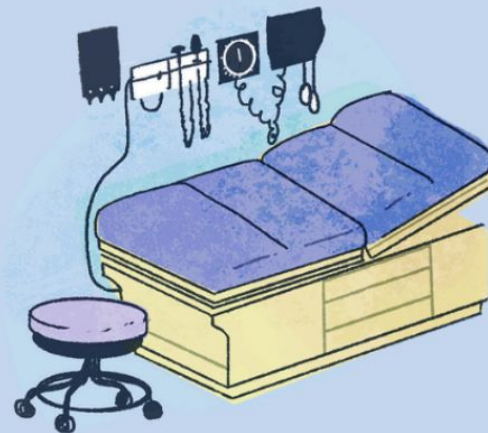
Parcours	Transfuser avec soin (2 crédits)	Utilisation judicieuse des laboratoires (2 crédits)	Projet autogéré d'amélioration de la qualité (1 crédit)
----------	--	--	--

Parcours vers le niveau « Leadership » (7 crédits)

Parcours	Désignation de niveau «Amélioration de la qualité » (5 crédits)	Transfuser avec soin (2 crédits)	Utilisation judicieuse des laboratoires (2 crédits)	Projet autogéré d'amélioration de la qualité (1 crédit)	Priorité stratégique et mentorat
----------	---	--	---	--	---

Désignation Choisir avec soin Québec pour les cliniques

Guide de dépôt de candidature



Objectifs du programme pour la première ligne

- Augmenter l'utilisation et l'intégration des outils et des recommandations de Choisir avec soin Québec et de Choisir avec soin Canada dans la pratique en première ligne.
- Motiver les cliniciennes et cliniciens à réfléchir et à adopter des pratiques basées sur des données probantes.
- Utiliser la force d'une équipe interprofessionnelle pour promouvoir la pertinence clinique.

Niveaux de reconnaissance

	Supporteur	Partenaire	Champion
Nombre de crédits	3	5	7
Activité(s) requise(s)		Doit inclure une action visant à engager les membres de l'équipe et pérenniser le changement	Doit inclure des crédits associés au mentorat d'une clinique souhaitant obtenir une désignation Choisir avec soin ET Doit inclure des crédits en lien avec un projet d'amélioration continue de la qualité touchant à la pertinence clinique

Actions par thématique

1. Intégration des outils et/ou principes de Choisir avec soin pour les cliniciens et la patientèle d'un milieu
2. Formation continue
3. Évaluation et amélioration de la qualité
4. Mentorat
5. Engagement et pérennisation des efforts

Intégration des outils et/ou principes de Choisir avec soin pour les cliniciens et la patientèle d'un milieu

- Intégration des prescriptions non pharmacologiques de Choisir avec soin Canada et de Choisir avec soin Québec, ainsi que des gabarits de notes de Choisir avec soin Québec dans le système du dossier clinique électronique (1,5 points)
- Diffusion des vidéos sur l'insomnie de CSQc dans la salle d'attente (1,5 points)
- Développement d'un outil clinique axé sur la pertinence des soins (2,5 points)
- Développement d'une initiative de sensibilisation du public ou des patientes et des patients (2 points)

Formation continue

- Formation “Pour une pratique éclairée” suivie par au moins 70 % des médecins et IPSPL de la clinique (2,5 points)
- Organisation de formations scientifiques ou de clubs de lecture sur la pertinence clinique (1 ou 2,5 points selon la fréquence)
- Développement d’un projet à visée éducative pour les apprenantes et apprenants (2 points)

Évaluation et amélioration de la qualité

- Projet basé sur une recommandation de Choisir avec soin Canada et utilisation des données propres à votre clinique obtenues via le rapport Repères GMF et activité de réflexion en groupe (1 point)
- Projet basé sur une recommandation de Choisir avec soin Canada et xtraction de données et activité de réflexion en groupe (1,5 points)
- Projet d'évaluation de la qualité de l'acte basé sur une recommandation de Choisir avec soin Canada (2 points)
- Projet d'amélioration continue de la qualité sur une recommandation de Choisir avec soin Canada (3 points)
- Complétion d'une activité d'évaluation (AEEP) basée sur une recommandation de Choisir avec soin Canada par au moins 80 % des médecins de la clinique (3 points)

Mentorat

- Mentorat (en tant que mentoré) avec une clinique reconnue ayant obtenu la désignation niveau partenaire ou champion (2 points)
- Mentorat (en tant que mentor) avec une clinique en voie d'obtention de la désignation (2 points)

Engagement et pérennisation des efforts

- Création d'un groupe de travail sur la pertinence clinique (2,5 points)
- Élaboration d'un plan d'action sur la pertinence clinique (2,5 points)

Cliniques médicales au Québec déjà désignées

Niveau Partenaire Choisir avec soin

- GMF-U Charles-Le Moyne
- GMF-U des Deux-Rives
- GMF-U des Faubourgs
- GMF-U La Pommeraie
- GMF-U Neufchâtel
- GMF-U Saint-Hubert
- Santé Kildare

Niveau Supporteur Choisir avec soin

- Clinique de la santé du cégep Édouard-Montpetit
- Clinique Médicale du Sud-Ouest
- GMF-U de Chicoutimi
- GMF de l'Estuaire
- GMF-U Saint-Jean-sur-Richelieu
- GMF de l'Estuaire

Partenariats

- Choisir avec soin Canada
- Académie Qualité Santé
- INESSS
- Départements universitaires de médecine de famille et de médecine d'urgence

Nous avons été le DTMF avec la première clinique désignée au Québec.

Et si nous devenions le DTMF avec le plus de cliniques désignées de la province ?

info@choisiravecsoinquebec.ca